



**Regulamin Jubileuszowego
45. Biegu Krotosa
30 i 31 maja 2026 r.**



I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Upowszechnianie rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
4. Promocja Miasta i Gminy Krotoszyn.

II. ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji WODNIK Sp. z o.o. 63-700 Krotoszyn, ul. Mahle 4, NIP 6211820016.

III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Jubileuszowy 45. Bieg Krotosa odbędzie się w dniach 30 i 31 maja 2026 roku.
2. Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się 30 maja 2026 roku.
3. Bieg główny 10 km i bieg towarzyszący 5 km odbędą się 31 maja 2026 roku.
4. Dystans biegu głównego - 10 km.
5. Dystans biegu towarzyszącego - ok. 5 km.
6. Trasa biegu przebiega ulicami Krotoszyna, wyłączonymi na czas biegu z ruchu kołowego.
7. Trasa biegów będzie oznaczona co 1 km.
8. Miejsce startu i mety: Stadion Miejski przy ul. Sportowej w Krotoszynie.
9. Start: Godzina 10:00.
10. W przypadku przekroczenia liczby 500 uczestników, organizator może podjąć decyzję o starcie biegu na 10 km o godzinie 10:00, a biegu na 5 km o godzinie 10:10.
11. Limit czasowy biegu na dystansie 10 km wynosi 1h 40 min oraz 50 minut na dystansie 5 km.
12. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.
13. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej, służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

IV. PUNKT ODŻYWCZY

1. Punkty z wodą w biegu na dystansie 10 km będą znajdowały się na ok. 5 km, 7 km i 7,5 km trasy, a na dystansie 5 km na ok. 3,5 km.
2. Kurtyna wodna znajdować się będzie na ok. 1,5 km, 4 km i 7 km oraz 8,5 km trasy.
3. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Jubileuszowy 45. Bieg Krotosa odbędzie się w formule otwartej.
2. W biegu głównym oraz towarzyszącym mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 30.05.2026 r. ukończą 15 lat i zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów (posiadające pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów stanowiącą **Załącznik nr 1** niniejszego Regulaminu).
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Jubileuszowym 45. Biegu Krotosa muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. Rejestracja uczestnika Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa jest równoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu.
5. Organizator zapewnia:
 - a) pakiet startowy zawierający:
 - numer startowy + agrałki,
 - napój,
 - wieszak na medal,
 - opcjonalnie koszulkę biegu,
 - b) pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg,
 - c) nagrody rzeczowe lub Vouchery dla trzech najlepszych zawodników w biegu głównym i towarzyszącym w kategoriach kobiet oraz mężczyzn,
 - d) puchary dla trzech najlepszych zawodników w biegu głównym i towarzyszącym - w kategoriach kobiet oraz mężczyzn,
 - e) posiłek regeneracyjny.

VI. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia internetowe uczestników możliwe będą od dnia 06.01.2026 r. od godziny 14:00
2. Zgłoszenia uczestników wraz z opłatą startową w Jubileuszowym 45. Biegu Krotosa przyjmowane będą przy użyciu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: 45 Bieg Krotosa | PANEL MARATOŃCZYK POMIAR CZASU
<https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/>
3. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za opłatę startową muszą zgłosić ten fakt przy zapisie, podając dane do faktury.
4. Termin zgłoszeń online upływa w dniu 15 maja 2026 r. lub po osiągnięciu limitu opłaconych zgłoszeń.
Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie w Biurze Zawodów, mieszczącym się na Stadionie Miejskim przy ul. Sportowej w Krotoszynie - w dniach:
 - 29.05.2026 r. od godziny 17:00 do godziny 19:00,
 - 30.05.2026 r. od godziny 10:00 do godziny 19:00,
 - 31.05.2026 r. od godziny 8:00 do godziny 9:00.
5. Za ważne zgłoszenie online uważa się wpłynięcie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ opłaty startowej na konto organizatora do dnia 20 maja 2026 roku lub do wyczerpania liczby dostępnych miejsc startowych.
6. Limit opłaconych zgłoszeń na oba dystanse łącznie wynosi 450 osób.

7. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty zgłoszeń:
 - zgłoszenia i opłaty do dnia 15 kwietnia 2026 roku – opłata 45 zł z pakietem bez koszulki,
 - zgłoszenia i opłaty do dnia 15 kwietnia 2026 roku – opłata 90 zł z pakietem z koszulką biegu,
 - zgłoszenia i opłaty od dnia 16 kwietnia do 15 maja 2026 roku – opłata 90 zł z pakietem bez koszulki,
 - zgłoszenia i opłaty od dnia 16 kwietnia do 15 maja 2026 roku – opłata 135 zł z pakietem z koszulką biegu,
 - zgłoszenia i opłaty od dnia 16 kwietnia do 15 maja 2026 roku dla posiadaczy Krotoszyńskiej Karty Mieszkańca – opłata 45 zł z pakietem bez koszulki,
 - zgłoszenia i opłaty od dnia 16 kwietnia do 15 maja 2026 roku dla posiadaczy Krotoszyńskiej Karty Mieszkańca – opłata 90 zł z pakietem z koszulką biegu,
8. O wysokości opłaty startowej decyduje data wykonania przelewu, a nie data zapisu na bieg.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
10. Operatorem płatności jest tpay.com System płatności Tpay.com należąca do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A., ul. Św. Marcin 73/6, 61-808 Poznań, NIP: 7773061579, REGON: 300878437, KRS: 0000412357
11. Organizator dopuszcza możliwości przepisania numeru startowego na innego uczestnika w terminie do 15.05.2026 r. przysyłając informację na adres mailowy bieg.krotosa@gmail.com
12. Weryfikacja zgłoszeń oraz odbiór pakietów startowych możliwa będzie w Biurze Zawodów mieszczącym się na Stadionie przy ul. Sportowej w Krotoszynie:
 - a. w dniu 30 maja tj. sobota, od godz. 10:00 do godz. 19:00
 - b. w dniu 31 maja tj. niedziela, od godz. 8:00 do godz. 9:00
13. W dniu zawodów tj. niedziela 31 maja 2026 r. Biuro Zawodów czynne będzie w godzinach 8:00 – 9:00 oraz 11:00 – 12:00 (ewentualne wnoszenie protestów).
14. Odbiór pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie ważnego dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
15. Istnieje możliwość odebrania pakietu startowego przez osobę upoważnioną. Wymagane jest przekazanie podpisanego upoważnienia zgodnie z **Załącznikiem nr 2** do niniejszego Regulaminu.
16. Osoby, które na etapie zgłaszania uczestnictwa potwierdzą posiadanie Krotoszyńskiej Karty Mieszkańca zobligowane są do okazania jej podczas odbierania pakietów startowych. W przypadku braku Krotoszyńskiej Karty Mieszkańca Uczestnik będzie musiał dopłacić brakującą kwotę w biurze zawodów.
17. Dystans ok. 5km i 10 km jest zaliczany do Grand Prix Powiatu Krotoszyńskiego w Biegach. Osoby, które chcą być uwzględnione w w/w klasyfikacji 2026 roku proszone są o potwierdzenie udziału zaznaczając odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym podczas dokonywania zapisów.
18. W zgłoszeniach drużynowych w rubryce klub należy wpisać tą samą nazwę np. Maratończyk Poznań. Nazwa drużyny musi być wpisana jednakowo u wszystkich zawodników – znaczenie mają małe i wielkie litery.
19. Reklamacje dotyczące zgłoszeń i płatności można składać wysyłając wiadomość na adres email bieg.krotosa@gmail.com. Reklamacje będą rozpatrywane w terminie 7 dni.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników do maksymalnie 900 osób łącznie w biegu głównym oraz towarzyszącym.

VII. SZATNIE

Organizator zapewnia szatnie - przebieralnie, toalety i natryski zlokalizowane na terenie Stadionu Miejskiego przy ul. Sportowej w Krotoszynie. Nie przewiduje się depozytu.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa w biegu głównym prowadzona będzie w następujących kategoriach:

a) **Kobiet**

b) **Mężczyzn**

c) **Wiekowa Kobiet:**

- Kobiety od 15 lat do 19 lat
- Kobiety do 20 lat do 29 lat
- Kobiety od 30 lat do 39 lat
- Kobiety od 40 lat do 49 lat
- Kobiety 50 lat do 59 lat
- Kobiety 60 lat do 69 lat
- Kobiety 70 lat i powyżej

d) **Wiekowa mężczyzn:**

- Mężczyźni od 15 lat do 19 lat
- Mężczyźni 20 lat do 29 lat
- Mężczyźni 30 lat do 39 lat
- Mężczyźni 40 lat do 49 lat
- Mężczyźni 50 lat do 59 lat
- Mężczyźni 60 lat do 69 lat
- Mężczyźni 70 lat i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje data urodzenia zawodnika.

e) **Klasyfikacja drużynowa:**

kluby sportowe, stowarzyszenia, kluby biegacza i grupy nieformalne (liczy się łączny **czas 5 najlepszych zawodników**). **Klasyfikowane będą grupy składające się z kobiet i mężczyzn. Minimum jedna kobieta i minimum jeden mężczyzna.**

f) **Najlepsi w Gminie Krotoszyn** - po trzech najlepszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Krotoszyn.

g) **Krotoszyńska Ćwiartka** - po trzech zawodników wśród kobiet i mężczyzn, którzy najszybciej pokonają ostatnie 250 metrów trasy biegu głównego. Klasyfikacja na podstawie dodatkowego pomiaru czasu.

2. Klasyfikacja Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa w biegu towarzyszącym prowadzona będzie w następujących kategoriach:

a) **Kobiet**

b) **Mężczyzn**

3. Klasyfikacja we wszystkich kategoriach wyliczana będzie wg czasu netto.

IX. NAGRODY

1. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród, a w przypadku Voucherów na konkretne kwoty, spełnienie przez zawodnika wszelkich formalności prawnych.
2. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w dniu zawodów około godziny 12:00 po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika.
3. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km:
 - I miejsce – nagroda o równowartości 1000 zł lub Voucher o wartości 1000 zł do zrealizowania w jednym z lokalnych sklepów/firm znajdujących się na terenie Miasta i Gminy Krotoszyn + statuetka.
 - II miejsce – nagroda o równowartości 750 zł lub Voucher o wartości 750 zł do zrealizowania w jednym z lokalnych sklepów/firm znajdujących się na terenie Miasta i Gminy Krotoszyn + statuetka.
 - III miejsce – nagroda o równowartości 500 zł lub Voucher o wartości 500 zł do zrealizowania w jednym z lokalnych sklepów/firm znajdujących się na terenie Miasta i Gminy Krotoszyn + statuetka.
4. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km:
 - I miejsce – nagroda o równowartości 500 zł lub Voucher o wartości 500 zł do zrealizowania w jednym z lokalnych sklepów/firm znajdujących się na terenie Miasta i Gminy Krotoszyn + statuetka.
 - II miejsce – nagroda o równowartości 400 zł lub Voucher o wartości 400 zł do zrealizowania w jednym z lokalnych sklepów/firm znajdujących się na terenie Miasta i Gminy Krotoszyn + statuetka.
 - III miejsce – nagroda o równowartości 300 zł lub Voucher o wartości 300 zł do zrealizowania w jednym z lokalnych sklepów/firm znajdujących się na terenie Miasta i Gminy Krotoszyn + statuetka.
5. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach wiekowych biegu głównego otrzymują statuetki.
6. Zwycięzcy w klasyfikacji **drużynowej** - statuetki za I, II i III miejsce.
7. W Klasyfikacji **Najlepsi w Gminie Krotoszyn** – statuetki za I, II i III miejsce wśród kobiet i mężczyzn.
8. W klasyfikacji **Krotoszyńska Ćwiartka** – nagrody niespodzianki dla I, II i III miejsce wśród kobiet i mężczyzn.

W przypadku niewydania nagrody, pozostaje ona własnością organizatora.

X. WYŻYWIENIE

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny. Kuponem na posiłek będzie numer startowy.

XI. QUIZ Z NAGRODAMI

1. Organizator w ramach Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa przewidział quiz z nagrodami niespodziankami, wśród uczestników biegu głównego oraz biegu towarzyszącego.
2. Warunkiem odebrania nagrody będzie posiadanie numeru startowego potwierdzającego udział w biegu głównym lub towarzyszącym.
3. Quiz z nagrodami rozpocznie się ok. godziny 12:00 i zostanie przeprowadzony w trzech turach.

XII. NUMEROLOGIA „45”

1. W związku z Jubileuszowym 45. Biegiem Krotosa organizator przygotował szereg niespodzianek dla uczestników wydarzenia:
 - Koszt uczestnictwa w biegach dla dzieci - 4,5 PLN do 15.04.2026 oraz 9 PLN w okresie od 16.04.2026 do 15.05.2026 r..
 - Koszt uczestnictwa w biegu głównym oraz towarzyszącym – 45 PLN do 15.04.2026 r. oraz 90 PLN w okresie 16.04.2026 do 31.05.2026 r..
 - Koszt uczestnictwa w biegu głównym oraz towarzyszącym – 45 PLN przez cały okres trwania zapisów, aż do 31.05.2026 r. dla osób posiadających Krotoszyńską Kartę Mieszkańca.
 - Możliwość zakupu koszulki biegu za 45 PLN – dotyczy biegów dla dzieci, biegu głównego oraz biegu towarzyszącego.
 - Dodatkową klasyfikację dla najszybszych 45 latków wśród kobiet i mężczyzn – dotyczy osób, które w 2026 r. ukończyły bądź ukończą 45 lat.
 - Nagrodę specjalną dla 45 osoby na mecie biegu głównego.
 - Losowanie 45 nagród wśród uczestników biegu głównego oraz towarzyszącego.
 - Specjalna Jubileuszowa Strefa Kibica zlokalizowana na 4,5 km biegu głównego.

XIII. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

1. W ramach Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa w dniu 30.05.2026 r. od godz. 14:00 na Stadionie Miejskim w Krotoszynie przy ul. Sportowej odbywać się będą również biegi dla dzieci i młodzieży:
 - 15:50 Start Biegów - rozgrzewka z trenerem dla wszystkich dzieci i młodzieży;
 - 16:00-16:15 - kat. Do 4 lat – 100 m – roczniki 2022 i młodsze;
 - 16:15-16:30 - kat. 5-6 lat – 200 m – roczniki 2020 i 2021;
 - 16:30-16:45 - kat. 7-8 lat – 400 m – roczniki 2018 i 2019;
 - 16:45-17:00 - kat. 9-10 lat – 400 m – roczniki 2016 i 2017;
 - 17:00-17:15 - kat. 11-12 lat – 800 m – roczniki 2014 i 2015;
 - 17:15-17:30 - kat. 13-15 lat – 1200 m – roczniki 2011 – 2013;
 - 17:30-17:45 - kat. Szkół Ponadpodstawowych dziewczyn i chłopców – 1200 m;
2. Koszt uczestnictwa w biegach dla dzieci i młodzieży - 4,5 PLN do 15.04.2026 oraz 9 PLN w okresie od 16.04.2026 do 15.05.2026 r..
3. Zgłoszenia i opłaty w Biurze Zawodów 30 maja 2026 r. – opłata 9 zł.
4. Istnieje możliwość zakupu koszulki dla dziecka – koszt 45 PLN – dotyczy tylko rejestracji online.
5. Zgłoszenia uczestników Biegów dla dzieci i młodzieży wraz z opłatą startową wynoszącą 4,5 zł lub 9 zł od osoby przyjmowane są przy użyciu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: 45 Bieg Krotosa | PANEL MARATOŃCZYK POMIAR CZASU
<https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/>
6. Warunkiem uczestnictwa dziecka w biegach krótkich oprócz dokonania przez rodzica lub opiekuna prawnego zgłoszenia, jest również wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o zdolności dziecka do udziału w zawodach rozgrywanych w ramach Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa (**Załącznik nr 1** Regulaminu).
7. W biegach dla dzieci nie będą prowadzone klasyfikacje. Biegi dla dzieci będą miały charakter rekreacyjny.

8. W ramach zgłoszenia dzieci otrzymują numer startowy z agrałkami, medal pamiątkowy i wodę.
9. Organizator ustala limit biegów dla dzieci i młodzieży na 450 osób (biegi dziecięce łącznie).

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
2. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo w przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu. Zasłanianie numeru w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może skutkować dyskwalifikacją.
4. W dniu zawodów tj. niedziela 31 maja 2026 r. Biuro Zawodów czynne będzie w godzinach 8:00 – 9:00 (zapisy w przypadku wolnych miejsc startowych) oraz 11:00 – 12:00 (ewentualne wnoszenie protestów).
5. Pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Zawodów w dniu biegu głównego tj. 31.05.2026 roku do godziny 12:00.
6. Protesty rozstrzyga Dyrektor Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa.
7. Decyzja Dyrektora Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa jest ostateczna i nieodwołalna.
8. Protesty wniesione po terminie, o którym mowa w punkcie 5, nie będą rozpatrywane.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione przez zawodników podczas zawodów.
10. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w harmonogramie imprezy.
11. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie imprezy, łącznie z podjęciem decyzji o rozszerzeniu ilości klasyfikacji oraz nagrodzonych kategorii.
12. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych dotyczących imprezy.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa.

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Centrum Sportu i Rekreacji WODNIK Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w Krotoszynie, ul. Mahle 4, 63-700 Krotoszyn;
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu zapewnienia udziału w Jubileuszowym "45. Biegu Krotosa" i konkursu, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, tj. ze względu na to, że jest to niezbędne do Pani/Pana uczestnictwa w biegu.
- Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych są podmioty przetwarzające dane osobowe na podstawie powierzenia przetwarzania danych przez administratora i organy podatkowe.
- Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej, ani nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.
- Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres realizacji biegu.

- Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem;
- Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO;
- Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne dla udziału w biegu. Odmowa podania danych osobowych skutkować będzie brakiem udziału w tym wydarzeniu.

Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) oraz wyniki zostaną opublikowane na liście startowej na stronie internetowej <https://www.maratonczykpomiarczasu.pl/>

Dyrektor Jubileuszowego 45. Biegu Krotosa

.....